

ネイル特典付！女性起業家トークイベント&アートを使ったワークショップ開催

「自分らしい」を超えて…新時代の女性の生き方・「美しく生きる」

2016 年 4 月 24 日（日）10 時～12 時に SHIROKANE LOUNGE（東京都港区白金台 5-13-26）で“「自分らしい」を超えて…新時代の女性の生き方・「美しく生きる」”イベントを開催します。出演者は最近注目されている 2 名の女性起業家で、日本初の「働く・働きたい女性に特化した “メンタルレディネス（心理的な準備・ビジョンの明確化・行動促進）” トレーニングを行う MANABICIA 代表・池原真佐子、マイノリティの人たちと共に生きる社会を創るためフィリピン・ルソン島北部山岳先住民族の文化を通してジュエリーや場作りを行う EDAYA 代表・山下彩香です。

女性の生き方を語る際「自分らしく生きる」はこれまで注目されてきたキーワードでした。ノマド、フリーランスなど自己のやりがいを中心に働き方を見直す女性も増えてきています。しかしこれからの女性の新しいキーワードは「美しく生きる」にシフトしています。「美しく生きる」とは、自己のやりがいを追求するだけではなく①自分以外の他者のために貢献する“他者貢献”の生き方・働き方 ②国境を越えてやりたいことを掴み取る行動力 ③ポジティブであろうとするより、弱さも醜さも隠さず強みにしていく勇氣を中心とした新しい概念です。MANABICIA 池原と EDAYA 山下はまさに「美しい生き方」の先駆者です。イベントでは 2 名の「美しい生き方」を深く掘り下げ、参加者参加のワークショップでイスラエル発のアートカード“Points of You”を通じて自らの生き方を振り返ります。

#### 【イベント概要】

日時：2016 年 4 月 24 日（日）10 時開始、12 時終了予定（12 時から 13 時まで個別取材可能）

場所：SHIROKANE LOUNGE / 港区白金台 5-13-26 / 白金台徒歩 5 分・目黒駅徒歩 10 分

参加費：一般 3500 円、学生 2800 円、プレス無料（申込みは [www.manabicia.com](http://www.manabicia.com) にて）

特典：参加者には「難民ネイル」「アルーシャ」のスペシャルサービス付き

参考：Huffington Post Japan（2016/3/2）美しく生きる人を増やすお仕事～「人と違う」は美しい～

[http://www.huffingtonpost.jp/masako-ikehara/minority\\_b\\_9352780.html](http://www.huffingtonpost.jp/masako-ikehara/minority_b_9352780.html)

#### ■池原 真佐子（株式会社 MANABICIA 代表）

早稲田大学・大学院卒。PR 会社、国際 NPO を経てコンサル会社へ。在職中に INSEAD (Executive Master in Consulting and Coaching for Change) へ国際通学。日本初となる「働く・働きたい女性に特化した “メンタルレディネス（心理的な準備・ビジョンの明確化・行動促進）” トレーニングを行う MANABICIA を立ち上げ、女性の挑戦を後押しする。 <http://www.manabicia.com/>



#### ■山下彩香（EDAYA Co-founder; ディレクター/デザイナー/リサーチャー）

東京大学農学部、同大学院医学系研究科卒。左耳が生まれつき聞こえないハンディを抱え、マイノリティの可能性を引き出すこと、人の心に響くモノ/コトを生み出すことに関心を持つ。2012 年にフィリピンで EDAYA ARTS CORDILLERA CORPORATION を起業。世界 40 ヶ国 以上を旅してきた旅人でもある。 <http://edaya-arts.com>



【ご取材・お問い合わせはこちら】

株式会社 MANABICIA 池原真佐子 [m.ikehara@manabicia.com](mailto:m.ikehara@manabicia.com) / 03-6435-5436

EDAYA 山下彩香 [yama.ayaka@gmail.com](mailto:yama.ayaka@gmail.com)